

## Detalhes da Monografia

<b>Autor(a):</b>	<b>Ano:</b>
Mônica Aparecida de Oliveira Augusto	2007
<b>Co-autor 1:</b>	<b>Co-autor 2:</b>
Angela Maria Geraldo Pierin	
<b>Título:</b>	<b>Title:</b>
O CONTROLE DA HIPERTENSÃO PODE SER INFLUENCIADO POR CONHECIMENTOS, PRESENÇA DE COMPLICAÇÕES E ALTERAÇÃO PSICOEMOCIONAL.	HYPERTENSION CONTROL CAN BE INFLUENCED BY KNOWLEDGE, PRESENCE OF COMPLICATIONS AND PSICOEMOTIONAL ALTERATION.
<b>Resumo:</b>	
<p>OBJETIVO Comparar dois grupos de hipertensos, controlados e não controlados. MÉTODOS Estudo com abordagem quantitativa de forma não experimental, exploratório e transversal. Estudou-se 511 hipertensos, 68% mulheres, 53±11anos, 56% brancos; 67% com companheiro. A medida da pressão foi realizada com aparelho automático validado e de acordo com as recomendações das V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. O nível de significância adotado foi <math>p &lt; 0,05</math>, utilizou-se análise univariada e multivariada. RESULTADOS Dos hipertensos estudados verificou-se que 22% estavam com a pressão arterial controlada. Os hipertensos controlados diferiram dos não controlados (<math>p \leq 0,05</math>) em relação a: 1- Predomínio do sexo feminino (26% vs 15%). 2- Sem companheiros-solteiros, em relação aos com companheiros-casados (28% vs 19%). 3- Possuíam encaminhamento médico (25% vs 17%). 4- Sabiam informar sobre medida da pressão arterial (26% vs 17%). 5- Todos usam medicamento anti-hipertensivo. 6- Referiram conhecimento sobre o tratamento e a doença como redução de peso (24% vs 9%), redução de estresse (24% vs 15%), influência da hereditariedade na hipertensão arterial (24% vs 15%). 7- Tiveram infarto (67% vs 22%), depressão (32% vs 18%), e referiram menos problemas na esfera da sexualidade (15% vs 24%). A análise de regressão logística indicou que o controle da hipertensão foi dependente do conhecimento de redução do peso corporal (odds ratio=3,942, IC de 1,481 a 10,489); história de infarto (odds ratio=1,852, IC de 1,189 a 2,886) e depressão (odds ratio=2,152, IC de 1,363 a 3,398); e problemas na esfera da sexualidade (odds ratio=0,494, IC de 0,274 a 0,888). CONCLUSÕES Destaca-se que o controle da hipertensão se relacionou com complicações da doença como infarto e que a esfera psico emocional requer atenção especial. A influência do conhecimento sobre a doença e tratamento no controle da hipertensão foi um achado que denota que a educação em saúde é fundamental para estas pessoas.</p>	
<b>Summary:</b>	
<p>OBJECTIVE The objective of this study was to compare two groups of hypertensive patients: controlled and not controlled. METHOD Study with quantitative boarding, not experimental, exploratory and transversal form. Were studied 511 hypertensive patients, 68% women, 53±11 yrs, 56% whites; 67% in conjugal partnership. The blood pressure measured was carried through with automatic device validated and in accordance with the recommendations of Brazilian Hypertension Guidelines V. The adopted level of significance was <math>p &lt; 0.05</math>. RESULTS Of the studied hypertensive patients it was verified that 22% were with controlled blood pressure. The controlled patients had differed from the not controlled ones (<math>p \leq 0,05</math>) in relation to: 1 Predominance of the feminine sex (26% vs 15%). 2 Bachelors, in relation to married ones (28% vs 19%). 3 Medical guiding (25% vs 17%). 4 Had known to inform about the measure of blood pressure (26% vs 17%). 5 Everyone uses antihypertensive medicine. 6 Referred knowledge about treatment and the illness by weight reduction (24% vs 9%), stress reduction (24% vs 15%), influence of the hereditary succession in the arterial hypertension (24% vs 15%). 7 They had had heart attack (67% vs 22%), depression (32% vs 18%), and had related less problems in the sphere of the sexuality (15% vs 24%). The analysis of logistic regression indicated that the hypertension control was dependent of the knowledge of reduction of the corporal weight (odds ratio=3.942, IC of 1.481 the 10.489); heart attack history (odds ratio=1,852, IC of 1.189 the 2.886), depression (odds ratio=2.152, IC of 1.363 the 3.398); and problems in sexuality sphere (odds ratio=0.494, IC of 0.274 the 0.888). CONCLUSIONS It is distinguished that the hypertension control were related with complications of the illness and that the psico emotional sphere. The influence of the knowledge on the illness and treatment in the control of the hypertension was a finding it denotes the education in health is basic for these people</p>	
<b>Palavra-chave:</b>	<b>Keywords:</b>
hipertensão, adesão, conhecimento	hypertension, compliance, knowledge